

MANGER LOCAL & BIO

Les producteurs :

Élevage de la Bénovie : œufs & abricots, Sommières - 06 15 24 42 36

Ferme de Valcroze : fruits & légumes, Aubais - 04 66 77 16 06

La Maison heureuse : pélardons, fromages de chèvre, Vicq le Fesc - 04 66 77 84 96

Le jardin de Marius : fruits & légumes de saison toute l'année, Vicq le Fesc - 06 09 41 26 59

Le Sanctuary : développement de plantes aromatiques et médicinales, semencier, Junas - 06 84 89 66 29

Mas des Aubas : fruits, légumes, Fontanes 06 23 06 41 09

Pépinière Quissac : plantes méditerranéennes terrain sec, St Etienne d'Escattes - 06 28 19 14 55

Philippe Renou : légumes de saison, Villevieille - 06 81 94 39 96

Yves Moulin : légumes plein champs, Villevieille - 04 66 80 45 82

Boulangers :

Le fournil d'ebiopi, Crespian - 04 66 80 50 97

Les groupements de consommateurs :

AMAP 'les Cagettes du Vidourle': Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne, paniers hebdomadaires sur Aubais -

04 66 93 02 27 - www.lescagettesduvidourle.fr/

AMAP 'les paniers de l'Escattes'- paniers hebdomadaires sur St Etienne d'Escattes - paniersdelescattes.unblog.fr/

La Calebasse : Pratiques locales et collectives d'autonomie, a.strid.info/la_calebasse.html

GALOP Groupement d'Achat Local : Achats directs à des producteurs locaux de produits secs et de conservation,

Caveirac & Vaunage - legalop30@gmail.com

Gasalinelles : Groupe d'achats de produits fermiers et/ou bios - grachatsalinelles.eklablog.com - 04 66 77 43 80

Le GASE de Nîmes - Groupement d'Achat Solidaire et Ecologique : Achats directs à des producteurs locaux de produits secs et frais - lesgasiersdelaplacette@laposte.net

La Saladelle à Vauvert www.altere30.com/coop-bio

Les groupements de producteurs :

L'Ilot paysan : épicerie & produits frais, Congénies - 06 95 68 87 40

Les boutiques :

Alimentation Biologique, à Sommières - 04 66 80 92 10

Brasserie des Garrigues, à Sommières - 04 66 71 05 53

Les restaurants (utilisant quelques produits biologiques:voir leur carte)

La Bistoure, Sommières - 04 66 80 08 72

L'effet Gomasio, cuisine bio-végétarienne engagée pour tout type d'évènement - 06 74 96 82 80 / 06 19 89 60 55

La jardinière, Sommières - 06 86 12 12 84

Le Sansavino, Sommières - 04 66 80 09 85

La table du marché, Aujargues - 04 66 80 45 62

La Trombe, association des Techniciens Récup-créateurs
Organisateurs Motivés de Bals et d'Evènements - 06 19 89 60 55 / 06 47 64 16 81

ENERGIE

Enercoop : Fournisseur coopératif et citoyen d'électricité écologique - 09 72 12 64 03 ou languedoc.enercoop.fr/

Energies Coopératives du Sommiérois : société de production d'énergie photovoltaïque, Sommières - 04 66 80 34 43

Les Survoltés : parc photovoltaïque d'Aubais en gestion citoyenne - 06 12 59 40 48 ou survoltes.fr

HABITAT

Alter'éco 30 : autonomie appliquée en environnement en lien avec l'humain, Vauvert - 06 60 71 46 91

Coop Soleil : installation chauffe-eau & chauffage solaire - 06 79 42 33 32 ou www.coopsoleil.com

Maison Eco-distribution : matériaux de construction écologiques et équipements en énergies renouvelables, St Hyppolite du Fort - 04 66 77 68 81

Natural Home : Magasin de matériaux écologiques pour la maison, Lunel - 06 65 61 31 81

RAHMaBAMaN : Réseau d'échanges et de solidarité pour l'auto-écoconstruction - www.rahmabaman.marsnet.org - 07 81 66 14 94

Serge Béranger : construction bois écologique, Aujargues - 06 80 722 700

Société Debeauregard : assainissement par phytoépuration, Villevieille - 06 73 99 88 32

EDUCATION

ARPLA : rencontres avec la philosophie, la littérature et les arts, Aspères - dates variables, renseignements : 04 66 80 34 01

Café Repère, Gallargues : cestlemoment@orange.fr

CIVAM du Vidourle : formations : cuisiner bio, salades sauvages, verger et jardin école - 04 66 77 11 12

Vendredis de Villevieille (de sept. à mai) tous les derniers vendredis du mois.

SOLIDARITE ENTRAIDE

Centre social de Calade, Sommières - 04 66 93 20 20

Les Glaneur'euses : valorisation des ressources locales inexploitées, récolte & transformation - 07 83 81 20 80

Jardin collectif, Aspères - 04 66 80 35 43

Jardin collectif, Combas - 04 66 77 87 38

Jardins familiaux, Aigues Vives - 04 66 35 33 63

Jardins familiaux, Fontanès - 04 66 35 04 91

Jardins ouvriers, Sommières - 06 07 53 57 76

La Leche League : association de soutien à l'allaitement maternel et rencontres parents, Aubais - 04 66 73 79 01

Réseau30 : échanges de connaissances, ateliers - tous les derniers jeudis du mois à 18h, foyer Souvignargues -

reseau30@outlook.com

Les Restos du cœur : aide alimentaire et au logement, micro-crédit, Sommières - 06 83 52 21 52

Secours populaire : aide alimentaire - ateliers & sorties enfants, Sommières - 06 79 49 02 03

Système d'Echange Local "Grenier à sel", Sommières - 04 66 77 50 04

Système d'Echange Local "Du Sel et des Nèfles", Aigues-Vives - 04 66 35 01 81

SANTE

Artistik'Etnies : coiffure alternative et écologique - 06 60 86 48 05

Christine Rémi : psychotérapeute, Pondres 06 15 29 16 47

Claude Drouillard : distillation huiles essentielles et eaux florales, Aspères - 06 21 89 41 72

Delphine Ehrmann : naturopathe, Pondres - 06 21 60 60 88

Emeline Bouchet : naturopathe, iridologue, Sommières - 06 85 90 52 58

Fatima Béranger : sophrologue, Aujargues - 06 09 81 80 26

France Huc-Dumas : shiatsu, massage amma assis, Villevieille - 06 24 79 06 93

Françoise Polacci : réflexologie soins énergétiques, Salinelles - 06 88 32 90 87

Gérard Augé : producteur purin, fleurs de Bach et élixirs floraux, massage et reiki, Sommières - 06 14 40 16 38

Marc Pellerin : tai-chi-chuan, Villevieille - 07 89 53 55 11

Monique Dorian : sophrologue, praticienne PNL, coaching, communication bienveillante (CNV) Aujargues - 06 18 19 30 30

Pascale Lafille : hypno thérapeute, St Drézéry - 06 16 19 82 61

Sandrine Sabater : yoga traditionnel, Aujargues - 06 63 65 03 54

Willow Magrin : reiki, Parignargues - 04 66 37 03 67